

## IL SENTIERO DELLA BONIFICA

**29-31 ottobre 2011**

La pedalata lungo il Canale Maestro della Chiana è un viaggio nel tempo e negli elementi: si pedala nel cuore della civiltà etrusca e nel segno delle acque in un territorio disegnato dalle forze della natura e dalle mani dell'uomo.

Questo territorio rappresenta un ponte ideale di collegamento tra le terre di Arezzo, Siena e l'Umbria.

La storica opera di bonifica iniziata nel XVI secolo ha trasformato la Val di Chiana in un importante centro agricolo; ancora oggi l'economia locale è fortemente radicata ai prodotti della sua terra dove si pedala sulle strade del formaggio e della frutta, dell'olio, del vino e della chianina. Tra Arezzo e Chiusi molteplici sono le possibilità di entrare in sintonia col cuore di una terra tutta da vivere, nel segno della storia e dell'arte lungo la storica via d'acqua, lasciandosi tentare dalle eccellenze di un territorio che, al di là delle etichette, profuma di autenticità.

Il sentiero ciclopedonale del Canale Maestro della Chiana che unisce Arezzo con Chiusi è un percorso di circa 62 km attrezzato e protetto per chi viaggia lentamente, in bici o a piedi. L'antica strada utilizzata per la manutenzione del canale e delle chiuse costituisce infatti un tracciato naturale privo di dislivelli. Percorreremo 45-55 km al giorno, e solo il primo giorno incontreremo una salita per arrivare a Cortona. Il programma in grandi linee:

- **Sab. 29 ottobre: Chiusi - i "Chiari" - Cortona;**
- **Dom. 30 ottobre: Cortona (visita alla città), Parco Archeologico del Sodo, la Val di Chiana aretina, Arezzo**
- **Lun. 31 ottobre: Arezzo (visita alla città); la Chiesa dei Monaci.**

### Pernottamenti:

sabato 29 ottobre: pernottamento in foresteria a Cortona in camere multiple;

domenica 30 ottobre: pernottamento in foresteria ad Arezzo in camere multiple

In tutti i casi le bici potranno essere ricoverate al chiuso durante la notte.

Ricordatevi sempre di segnalare se avete l'esigenza del menu' vegetariano.

### Trasporti:

Andata in treno da Roma Termini a Chiusi; l'appuntamento sarà comunicato pochi giorni prima.

Ritorno in treno da Arezzo a Roma Termini.

L'acquisto dei biglietti per i treni è competenza dei singoli partecipanti.

### Costi:

Pernottamenti e cene del 29 e 30, guida per Arezzo e/o Parco Archeologico (da confermare) 110 euro a persona.

Contributo associativo per la partecipazione ai we: 10,00 euro (5/giorno), per un totale di **120 euro**.

Treno andata da Roma a Chiusi: 9,10 + bici 3,50.

Treno ritorno da Arezzo a Roma: 12,25 + bici 3,50.

(il costo del treno non è compreso nel totale)

### Regole di iscrizione, acconto:

La prenotazione è obbligatoria (i posti sono limitati) e va fatta telefonando alla guida ENTRO IL 10 OTTOBRE.

È richiesto il versamento di un anticipo per le strutture che ci ospiteranno la sera, pari a 40 euro, che devono essere versati alla guida entro il 10 ottobre 2011.

SOLO DOPO LA CONFERMA DELL'ISCRIZIONE via mail da parte della guida si dovrà procedere al versamento dell'acconto di 40 euro.

Si accettano disdette con restituzione dell'acconto entro il 10 ottobre, successivamente questo non potrà essere restituito.

**IMPORTANTE:** Non effettuate il versamento dell'acconto sul conto di Ruotalibera.

Il saldo sarà riscosso sul treno da Roma a Chiusi. Non saranno accettati i partecipanti non in regola con l'iscrizione all'associazione e con il pagamento della quota.

**IMPORTANTE(2):** Preparare i soldi giusti!!

### Bici:

Il Sentiero ciclopedonale della Bonifica è un percorso destinato esclusivamente alla mobilità lenta. Non essendo frequentato da traffico motorizzato garantisce tranquillità. Saltuariamente il percorso ciclopedonale incrocia strade asfaltate provinciali. Il fondo sterrato è stabilizzato ma richiede una guida senza bruschi cambi direzionali.

È quindi sconsigliata la bici da corsa e/o bici con coperture eccessivamente sottili.

È consigliabile portare le luci, e un lucchetto che può essere condiviso da più partecipanti

Guida:

BEATRICE [beat.galli@libero.it](mailto:beat.galli@libero.it) 333 6673138

