

Data **29/01/2012** **Appia Antica e Lago di Albano (Castel Gandolfo)**

1 - Informazioni Generali

- E' preferibile l'uso del caschetto protettivo.
- Portare almeno una camera d'aria di scorta.
- Per raggiungere le stazioni di Roma Termini, Ostiense e Tiburtina è possibile utilizzare la metro B.
- Si ricorda che la domenica è consentito il trasporto della bici sulla stessa.
- Il trasporto della bici in treno richiede, oltre al normale biglietto, il pagamento del relativo supplemento pari attualmente a 3,5 € per le 24 h.
- Per la partecipazione all'iniziativa si rimanda al **regolamento** di Naturamici e alle **regole generali di partecipazione** che puoi trovare sul sito nella sezione **iniziative**.

2 - Informazioni specifiche

Luogo Appuntamento	Ora Partenza	Ora Rientro
Contattare l'accompagnatore	Contattare l'accompagnatore	Primo pomeriggio

Bici adatta: Mtb	Mezzi Impiegati: Solo bici	Pranzo: Al sacco o frascchetta
-------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------

Descrizione:
Percorrendo una via storica, piena di cultura e reperti archeologici (Appia Antica), raggiungeremo il lago di Albano (Castel Gandolfo). Faremo il giro del lago, per poi ritornare indietro al punto di partenza....., non prima d'aver fatto una meritata pausa pranzo a base di porchetta. Ragazzi più saremo più ci divertiremo, a Domenicaaaaaaaaaaaaaaaaaa.

Note supplementari	Note trasporto
<u>N.B.</u> per gli iscritti, delle altre associazioni aderenti alla FIAB, al momento della conferma della propria partecipazione all'iniziativa, devono comunicare il n. di tessera in loro possesso all'accompagnatore, la stessa verrà richiesta in visione prima della partenza.	

3 - Informazioni sul percorso

Livello difficoltà	Lunghezza	Dislivello (ascesa tot.)	Descrizione
Medio-Impegnativa	55 km	350 m	50% sterrato - 50% asfalto

Classificazione difficoltà

Facile	Medio Facile	Medio	Medio Impegnativo	Impegnativo
--------	--------------	-------	-------------------	-------------

Per informazioni: Dario 333-5942637

Avviso: Per partecipare occorre confermare l'adesione tramite e-mail entro il giorno 28/01/2012 all'indirizzo: dario.g@naturamici.it