

Data **18/12/2011** **Dalla Piramide alla chiesa-fortezza delle 3 fontane**

### 1 - Informazioni Generali

- E' preferibile l'uso del caschetto protettivo.
- Portare almeno una camera d'aria di scorta.
- Per raggiungere le stazioni di Roma Termini, Ostiense e Tiburtina è possibile utilizzare la metro B.
- Si ricorda che la domenica è consentito il trasporto della bici sulla stessa.
- Il trasporto della bici in treno richiede, oltre al normale biglietto, il pagamento del relativo supplemento pari attualmente a 3,5 € per le 24 h.
- Per la partecipazione all'iniziativa si rimanda al **regolamento** di Naturamici e alle **regole generali di partecipazione** che puoi trovare sul sito nella sezione **iniziative**.

### 2 - Informazioni specifiche

Luogo Appuntamento	Ora Partenza	Ora Rientro
Contattare l'accompagnatore	Contattare l'accompagnatore	13.00

<b>Bici adatta:</b> tutte	<b>Mezzi Impiegati:</b> Solo bici	<b>Pranzo:</b> -----
---------------------------	-----------------------------------	----------------------

Descrizione:
Dopo la festa del tesseramento, come l'anno scorso, si ripropone una pedalata rilassante che ci porterà al famoso complesso della Abbazia delle Tre Fontane

Note supplementari	Note trasporto
<u>N.B.</u> per gli iscritti, delle altre associazioni aderenti alla FIAB, al momento della conferma della propria partecipazione all'iniziativa, devono comunicare il n. di tessera in loro possesso all'accompagnatore, la stessa verrà richiesta in visione prima della partenza.	

### 3 - Informazioni sul percorso

Livello difficoltà	Lunghezza	Dislivello (ascesa tot.)	Descrizione
<b>Facile</b>	25 km	40 m	90% pista ciclabile

#### Classificazione difficoltà

Facile	Medio Facile	Medio	Medio Impegnativo	Impegnativo
--------	--------------	-------	-------------------	-------------

**Per informazioni:** cel. 338-2020840

**Avviso:** Per partecipare occorre confermare l'adesione tramite e-mail entro il giorno 17/12/2012 all'indirizzo: [domizio.g@naturamici.it](mailto:domizio.g@naturamici.it)