

Data
08/01/2012

GRANDE SENTIERO ANULARE

1 - Informazioni Generali

- E' preferibile l'uso del caschetto protettivo.
- Portare almeno una camera d'aria di scorta.
- Per raggiungere le stazioni di Roma Termini, Ostiense e Tiburtina è possibile utilizzare la metro B.
- Si ricorda che la domenica è consentito il trasporto della bici sulla stessa.
- Il trasporto della bici in treno richiede, oltre al normale biglietto, il pagamento del relativo supplemento pari attualmente a 3,5 € per le 24 h.
- Per la partecipazione all'iniziativa si rimanda al **regolamento** di Naturamici e alle **regole generali di partecipazione** che puoi trovare sul sito nella sezione **iniziative**.

2 - Informazioni specifiche

Luogo Appuntamento	Ora Partenza	Ora Rientro
Contattare l'accompagnatore	Contattare l'accompagnatore	15.00

Bici adatta: Mtb e C.Bike	Mezzi Impiegati: Solo bici	Pranzo: Al sacco
----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------

Descrizione:

Da una rivisitazione di un percorso di "mammifero bipede", circonvallizzeremo la capitale lungo i fiumi ed attraverso i parchi della periferia nord sud est.

Molto sterrato, molte ciclabili, poco asfalto, pochi semafori, molti chilometri, poche salite, molti fiumi, molta allegria e speriamo anche molta compagnia...

Note supplementari	Note trasporto
<p>N.B. Si ricorda che da gennaio si rinnova la tessera per l'anno in corso, per maggiori dettagli:</p> <p>http://www.naturamici.it/HTML/partecipare.html</p> <p>Per gli iscritti, delle altre associazioni aderenti alla FIAB, al momento della conferma della propria partecipazione all'iniziativa, devono comunicare il n. di tessera in loro possesso all'accompagnatore, la stessa verrà richiesta in visione prima della partenza.</p>	

3 - Informazioni sul percorso

Livello difficoltà	Lunghezza	Dislivello (ascesa tot.)	Descrizione
Medio	45 km	100 m.	sterrato 50 % ciclabili 25 % asfalto 25 %

Classificazione difficoltà

	Facile		Medio Facile		Medio		Medio Impegnativo		Impegnativo
---	--------	---	--------------	---	-------	---	-------------------	---	-------------

Per informazioni: Sergio D. 338-7679494

Avviso: Per partecipare occorre confermare l'adesione tramite e-mail entro il giorno **07/01/2012** all'indirizzo: sergio.d@naturamici.it