

Data
22/04/2012

MONTE FOGLIANO

1 - Informazioni Generali

- E' preferibile l'uso del caschetto protettivo.
- Portare almeno una camera d'aria di scorta.
- Per raggiungere le stazioni di Roma Termini, Ostiense e Tiburtina è possibile utilizzare la metro B.
- Si ricorda che la domenica è consentito il trasporto della bici sulla stessa.
- Il trasporto della bici in treno richiede, oltre al normale biglietto, il pagamento del relativo supplemento pari attualmente a 3,5 € per le 24 h.
- Per la partecipazione all'iniziativa si rimanda al **regolamento** di Naturamici e alle **regole generali di partecipazione** che puoi trovare sul sito nella sezione **iniziative**.

2 - Informazioni specifiche

Luogo Appuntamento	Ora Partenza	Ora Rientro
Contattare l'accompagnatore	Contattare l'accompagnatore	Tardo pomeriggio

Bici adatta: MTB	Mezzi Impiegati: treno o auto	Pranzo: al sacco
-------------------------	--------------------------------------	-------------------------






Descrizione:
Una bella passeggiata intorno a Monte Fogliano tra sterrate, nocciolieti e interessanti single-track. Potremmo anche salire alla Cima Coppi.....ma tutto dipenderà dalle nostre condizioni e dal tempo. Uscita preparatoria per chi volesse partecipare al Sentiero dei Briganti e al Cammino di Santiago De Compostela.

Note supplementari	Note trasporto
<u>N.B.</u> per gli iscritti, delle altre associazioni aderenti alla FIAB, al momento della conferma della propria partecipazione all'iniziativa, devono comunicare il n. di tessera in loro possesso all'accompagnatore, la stessa verrà richiesta in visione prima della partenza.	

3 - Informazioni sul percorso

Livello difficoltà	Lunghezza	Dislivello (ascesa tot.)	Descrizione
Impegnativo	44 km	780 m	85 % sterrato 15 % strada

Classificazione difficoltà

	Facile		Medio Facile		Medio		Medio Impegnativo		Impegnativo
---	--------	---	--------------	---	-------	---	-------------------	---	-------------

Per informazioni: Cateno 331-9737537

Avviso: Per partecipare occorre confermare l'adesione tramite e-mail entro il giorno 21/04/2012 all'indirizzo: cateno.f@naturamici.it