

Data
29/04/2012

PARCO DELL'UCCELLINA

1 - Informazioni Generali

- **E' preferibile l'uso del caschetto protettivo.**
- **Portare almeno una camera d'aria di scorta.**
- **Per raggiungere le stazioni di Roma Termini, Ostiense e Tiburtina è possibile utilizzare la metro B.**
- Si ricorda che la domenica è consentito il trasporto della bici sulla stessa.
- Il trasporto della bici in treno richiede, oltre al normale biglietto, il pagamento del relativo supplemento pari attualmente a 3,5 € per le 24 h.
- Per la partecipazione all'iniziativa si rimanda al **regolamento** di Naturamici e alle **regole generali di partecipazione** che puoi trovare sul sito nella sezione **iniziative**.

2 - Informazioni specifiche

Luogo Appuntamento	Ora Partenza	Ora Rientro
Ingresso Parco	10.00	17.00-18.00

Bici adatta: Mountain Bike	Mezzi Impiegati: auto	Pranzo: Al sacco
-----------------------------------	------------------------------	-------------------------

Descrizione:

Il percorso si svolge prettamente all'interno del Parco e comprende la strada degli ulivi e Collelungo con breve sosta in spiaggia, visita Pineta Granducale, rientro da marina di Alberese con breve sosta alla spiaggia lungo la pista ciclabile. Il percorso prevede una sosta più lunga alla spiaggia di Collelungo ed altra sosta lunga a Marina di Alberese. Rientro attraverso la pista ciclabile lungo la strada degli allevamenti con possibilità di avvistamento animali.

Note supplementari

N.B. Per gli iscritti, delle altre associazioni aderenti alla FIAB, al momento della conferma della propria partecipazione all'iniziativa, devono comunicare il n. di tessera in loro possesso all'accompagnatore, la stessa sarà richiesta in visione prima della partenza.

N.B. Costo ingresso al Parco €10, supplemento guida a carico dell'Associazione;

Possibilità di noleggiare in loco la MTB al prezzo di €11 ed €2 per un caschetto;

Note trasporto

Visto che il punto di partenza si raggiunge in auto, è **richiesta la collaborazione dei partecipanti** che dovranno contattare l'accompagnatore per fornire eventuale disponibilità o richiesta di posto auto/bici per organizzare l'uscita al meglio.

Lasciate un recapito telefonico per eventuali contatti tra i soci.

N.B. le spese di benzina e autostrada saranno suddivise tra i partecipanti.

3 - Informazioni sul percorso

Livello difficoltà	Lunghezza	Dislivello (ascesa tot.)	Descrizione
Facile	20 km circa		Percorso misto sterrato/ciclabile

Classificazione difficoltà

	Facile		Medio Facile		Medio		Medio Impegnativo		Impegnativo
---	--------	---	--------------	---	-------	---	-------------------	---	-------------

Per informazioni: Enrico F. 333-3097877
Domizio G. 338-2020840

Avviso: Per partecipare occorre **confermare l'adesione tramite e-mail** entro il giorno 23 aprile all'indirizzo: enrico.f@naturamici.it