

Data
10/04/2011

S. Vittorino – S. Gregorio da Sassola



1 - Informazioni Generali

Stato Iniziativa:	Confermata salvo pioggia
--------------------------	--------------------------

- E' preferibile l'uso del caschetto protettivo.
- Portare almeno una camera d'aria di scorta.
- Per raggiungere le stazioni di Roma Termini, Ostiense e Tiburtina è possibile utilizzare la metro B.
- Si ricorda che la domenica è consentito il trasporto della bici sulla stessa.
- Il trasporto della bici in treno richiede, oltre al normale biglietto, il pagamento del relativo supplemento pari attualmente a 3,5 € per le 24 h.
- Per la partecipazione all'iniziativa si rimanda al **regolamento** di Naturamici e alle **regole generali di partecipazione** che puoi trovare sul sito nella sezione **iniziative**.

2 - Informazioni specifiche

Luogo Appuntamento	Ora Partenza	Ora Rientro
S. Vittorino (contattare l'accompagnatore)	9.30	Primo pomeriggio

Bici adatta: Mountain Bike	Mezzi Impiegati: Macchina	Pranzo: Al sacco
-----------------------------------	----------------------------------	-------------------------

Descrizione:

Percorso completamente immerso nel verde lussureggiante della campagna romana, avvolti da distese di olivi, attraverseremo un ponte Romano (di tremila anni) godendo di una vista unica, guaderemo ruscelli dalle acque limpidissime e gelide (per i più coraggiosi è consentita una pausa per un tuffo) il percorso si snoda tra saliscendi tecnici medio, impegnativi, tratti di single trek, salite con pendenze max del 9-13%. Il ritorno sarà un tuffarsi a folle velocità giù per una lunga discesa sterrata. Durante la pedalata potremmo visitare il santuario di Nostra SIGNORA DI FATIMA e due borghi medievali: per l'appunto S. Vittorino e S. Gregorio da Sassola. L'uscita è consigliata a persone con un buon allenamento! Vi aspetto numerosi il divertimento è assicurato.

Note supplementari	Note trasporto
<p><u>N.B. per gli iscritti, delle altre associazioni aderenti alla FIAB, al momento della conferma della propria partecipazione all'iniziativa, devono comunicare il n. di tessera in loro possesso all'accompagnatore, la stessa verrà richiesta in visione prima della partenza.</u></p> <p><u>N.B. Visto il percorso si raccomanda l'uso del casco</u></p>	<p>Visto che il punto di partenza si raggiunge in auto, è richiesta la collaborazione dei partecipanti che dovranno contattare l'accompagnatore per fornire eventuale disponibilità o richiesta di posto auto/bici per organizzare l'uscita al meglio. Lasciate un recapito telefonico per eventuali contatti tra i soci.</p> <p><u>N.B. le spese di benzina e autostrada verranno suddivise per i partecipanti.</u></p>

3 - Informazioni sul percorso

Livello difficoltà	Lunghezza	Dislivello (ascesa tot.)	Descrizione
Medio-Impegnativo	30 km circa	450 m.	sterrato 90% asfalto 10%

Classificazione difficoltà

Facile	Medio Facile	Medio	Medio Impegnativo	Impegnativo
--------	--------------	-------	-------------------	-------------

Per informazioni: Dario 333/5942637

Avviso: Per partecipare occorre confermare l'adesione tramite e-mail entro le ore 12 del giorno precedente l'iniziativa all'indirizzo: iniziative@naturamici.it

Associazione Culturale Sportiva Ambientalista NaturAmici

C.F.: 97529270585 Sede Operativa V. Diego Angeli, 141 - 00159 Roma

Sito: www.naturamici.it

E-mail: iniziative@naturamici.it