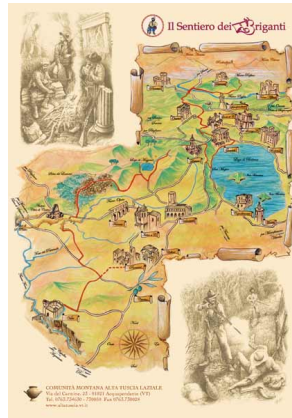


Data
29 aprile
1 maggio

SENTIERO DEI BRIGANTI



1 - Informazioni Generali

- E' fortemente consigliato l'uso del caschetto protettivo.
- Per raggiungere le stazioni di Roma Termini, Ostiense e Tiburtina è possibile utilizzare la metro B.
- Si ricorda che la domenica è consentito il trasporto della bici sulla stessa.
- Il trasporto della bici in treno richiede, oltre al normale biglietto, il pagamento del relativo supplemento pari attualmente a 3,5 € per le 24 h.
- Per la partecipazione all'iniziativa si rimanda al **regolamento** di Naturamici e alle **regole generali di partecipazione** che puoi trovare sul sito nella sezione **iniziative**.

2 - Informazioni specifiche

Luogo Appuntamento	Ora Partenza	Ora Rientro
Contattare l'accompagnatore	Contattare l'accompagnatore	Pomeriggio 1 maggio

Bici adatta: <u>SOLO Mountain Bike</u>	Mezzi Impiegati: Treno	Pranzo: Al sacco
-----------------------------------------------	-------------------------------	-------------------------

Descrizione:

Un itinerario che si snoda per più di 100 Km, lungo sentieri polverosi e isolati, toccando i suggestivi aspetti panoramici, naturalistici e storico-archeologici dell'Alta Tuscia, attraverso un paesaggio tra i più selvaggi e meglio conservati d'Italia, tra Umbria, Toscana e Lazio. Saranno attraversate le riserve naturali regionali di Monte Rufeno e Selva del Lamone, un'oasi del WWF (Vulci), decine di aree archeologiche che sono collegate e unite da questo tragitto, il cui filo conduttore è quello dei briganti che popolavano queste zone alla fine dell'800.

1° giorno Fabro - Onano passando per la riserva del Monte Rufeno - 42 km e 750 m. di dislivello;

2° giorno Onano - Farnese passando per Latera, vicino al lago di Mezzano e Selva del Lamone - 44 km e 500 m di dislivello;

3° giorno Farnese - Montalto di Castro passando vicino Vulci - 35 km e 300 m di dislivello.

Note supplementari	Note trasporto
<p><u>N.B.</u> per gli iscritti, delle altre associazioni aderenti alla FIAB, al momento della conferma della propria partecipazione all'iniziativa, devono comunicare il n. di tessera in loro possesso all'accompagnatore, la stessa verrà richiesta in visione prima della partenza.</p> <p><u>N.B.</u> Portarsi 2 camere d'aria, 2 borracce per l'acqua e soprattutto bagagli leggeri e poco ingombranti. Il percorso in alcuni tratti è molto dissestato con discese molto ripide e tecniche, in alcuni tratti bisognerà caricarsi la bici a spalla.</p> <p><u>N.B.</u> I partecipanti saranno assicurati per RC e infortuni al costo di 1 € per i soci FIAB e 1,50 € per i non soci. Saranno richiesti €5 come contributo uscita.</p>	<p>Andata treno per Fabro Ritorno treno da Montalto di Castro</p>

3 - Informazioni sul percorso

Livello difficoltà	Lunghezza	Dislivello (ascesa tot.)	Descrizione
Medio Impegnativo	110 km su 3 giorni	1.500 m su 3 giorni	85% sterrato 15% strada

Classificazione difficoltà

	Facile		Medio Facile		Medio		Medio Impegnativo		Impegnativo
-----------------------------------------------------------------------------------	--------	-----------------------------------------------------------------------------------	--------------	-----------------------------------------------------------------------------------	-------	-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	-------------

Per informazioni: Stefano V. 347-2938171

Avviso: Per partecipare occorre confermare l'adesione tramite e-mail entro il giorno martedì 24 ore 18,00 all'indirizzo: stefano.v@naturamici.it

SISTEMAZIONI (STRUTTURE CONSIGLIATE)

1^ NOTTE A ONANO

Struttura alberghiera/Foresteria "La Smafera"
Indirizzo Via Cavour 1/6 - 01010 Onano (VT);

tel. 0763-531336 o 345-0151474

www.baccanus.it e-mail baccanus@baccanus.it

Monolocali al costo di:

60 € x 2 persone (€30 a persona)

70 € x 3 persone (€23 a persona)

Ristorante "Il Tempio della minestra" con menù alla carta o prezzo fisso 18€ dall'antipasto al dolce.

2^ NOTTE A FARNESE

Struttura alberghiera Ostello Ortensi - Cooperativa ZOE

Indirizzo Via Colle S. Martino, 75 Farnese

Tel/Fax 0761 458580 **Cell.** 338 1372828

www.coopzoe.it e-mail: coopzoe@libero.it

Singola 28 € (38 € mezza pensione);

Doppia 27 € (37 € mezza pensione);

Tripla 25 € (35 € mezza pensione);

Associazione Culturale Sportiva Ambientalista
FIAB Roma NaturAmici

C.F.: 97529270585 Sede Operativa V. Diego Angeli, 141 00159 Roma

Sito: www.naturamici.it

E-mail: iniziative@naturamici.it