

Data
15/01/2012

TRE CICLABILI

1 - Informazioni Generali

- E' preferibile l'uso del caschetto protettivo.
- Portare almeno una camera d'aria di scorta.
- Per raggiungere le stazioni di Roma Termini, Ostiense e Tiburtina è possibile utilizzare la metro B.
- Si ricorda che la domenica è consentito il trasporto della bici sulla stessa.
- Il trasporto della bici in treno richiede, oltre al normale biglietto, il pagamento del relativo supplemento pari attualmente a 3,5 € per le 24 h.
- Per la partecipazione all'iniziativa si rimanda al **regolamento** di Naturamici e alle **regole generali di partecipazione** che puoi trovare sul sito nella sezione **iniziative**.

2 - Informazioni specifiche

Luogo Appuntamento	Ora Partenza	Ora Rientro
Contattare l'accompagnatore	Contattare l'accompagnatore	Metà pomeriggio

Bici adatta: C. Bike e MTB	Mezzi Impiegati: Bici + metro	Pranzo: al sacco
-----------------------------------	--------------------------------------	-------------------------






Descrizione:
Siamo a inizio anno... con ancora i postumi delle feste da smaltire, quale occasione migliore che farci questa tranquillaaaaa pedalata? Coraggio, appuntamento...

Note supplementari	Note trasporto
<p><u>N.B. Si ricorda che da gennaio si rinnova la tessera per l'anno in corso.</u></p> <p>Per gli iscritti, delle altre associazioni aderenti alla FIAB, al momento della conferma della propria partecipazione all'iniziativa, devono comunicare il n. di tessera in loro possesso all'accompagnatore, la stessa verrà richiesta in visione prima della partenza.</p>	

3 - Informazioni sul percorso

Livello difficoltà	Lunghezza	Dislivello (ascesa tot.)	Descrizione
Medio	50 km	80 m.	40% ciclabili 20% sterrato 40% strada

Classificazione difficoltà

	Facile		Medio Facile		Medio		Medio Impegnativo		Impegnativo
---	--------	---	--------------	---	-------	---	-------------------	---	-------------

Per informazioni: Cateno 331-9737537

Avviso: Per partecipare occorre confermare l'adesione tramite e-mail entro il giorno 14/01/2011 all'indirizzo: cateno.t@naturamici.it