



### 1 - Informazioni Generali

|                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <b>Stato Iniziativa:</b> | Confermata salvo pioggia |
|--------------------------|--------------------------|

**Per la partecipazione all'iniziativa si rimanda al regolamento di NaturAmici e alle regole generali di partecipazione che puoi trovare sul sito nella sezione iniziative.**

### 2 - Informazioni specifiche

| Luogo Appuntamento | Ora Partenza | Ora Rientro |
|--------------------|--------------|-------------|
| Ponte Milvio       | 09:00        | 12:30       |

|                                       |                |
|---------------------------------------|----------------|
| <b>Mezzi Impiegati:</b> Mountain Bike | <b>Pranzo:</b> |
|---------------------------------------|----------------|

#### Descrizione:

30 km salendo e scendendo per i parchi di Roma nord. Si inizia col botto: monte Mario con i suoi 17 tornanti, poi si scende si risale si riscende e si risale, poi quando si riscende a Ponte Milvio si conquista prima villa Glori, poi si scopre Monte Antenne e si scorazza per villa Ada ed alla fine si gusta villa Borghese. Si parte da Ponte Milvio e si finisce il giro a Piazza del Popolo.

| Note supplementari                                                                                                                                                                                                                                                                   | Note trasporto |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>N.B.</b> per gli iscritti, delle altre associazioni aderenti alla FIAB, al momento della conferma della propria partecipazione all'iniziativa, devono comunicare il n. di tessera in loro possesso all'accompagnatore, la stessa verrà richiesta in visione prima della partenza. | Pedalare!!     |

### 3 - Informazioni sul percorso

| Livello difficoltà | Lunghezza | Dislivello (ascesa tot.) |
|--------------------|-----------|--------------------------|
| Medio              | 30 km     | 400 mt                   |

#### Classificazione difficoltà

|        |              |       |                   |             |
|--------|--------------|-------|-------------------|-------------|
| Facile | Medio Facile | Medio | Medio Impegnativo | Impegnativo |
|--------|--------------|-------|-------------------|-------------|

**Per informazioni:** contattare Sergio Di Francesco 338 7679494

**Avviso:** Per partecipare occorre confermare l'adesione tramite e-mail entro le ore 12 del giorno precedente l'iniziativa all'indirizzo: [iniziative@naturamici.it](mailto:iniziative@naturamici.it)